

UN PETIT BRIN

N° 2

7 avril 2020



- P. 2.3 **C**uisine / Les rochers coco.
- P. 4.5 **O**h magique ! / Un volcan en éruption.
- P. 6.7 **N**ettoyer / Produits ménagers écolos.
- P. 8.9 **F**abuleux / Les perroquets arc en ciel.
- P.10.11 **I**maginaire / Le maquillage sensoriel.
- N'**oubliez pas / de ne pas sortir !
- P. 12.14 **E**nvolez-vous / Une cible pour avion de papier.
- P. 15.16 **M**émoire / Cachettes à compter.
- P. 17 **E**tre positif / Un bocal à petits mots.
- N'**oubliez pas / de garder le sourire !
- P. 18 **T**ransvaser / Manipuler des graines.



Rochers à la noix de coco



Les ingrédients (pour environ 50 rochers):

- 4 œufs
- 250g de noix de coco râpée
- 1 verre et demi de sucre en poudre

Le matériel utilisé :

- un saladier
- un batteur électrique
- une plaque de cuisson
- une cuillère à café



Etape n°1:

Séparer les blancs d'œufs des jaunes

Etape n°2:

Battre les blancs d'œufs en neige

↳ Astuce : ajouter une pincée de sel pour faciliter la montée des blancs en neige.





Etape n°3 :

Mélanger les blancs, le sucre et la noix de coco

Etape n°4 :

Déposer des petits tas de pâte sur la plaque à l'aide de la cuillère



Etape n°5 :

Mettre à four chaud, thermostat 210° pendant environ 15 minutes (les macarons deviennent dorés)



Y'a plus qu'à déguster

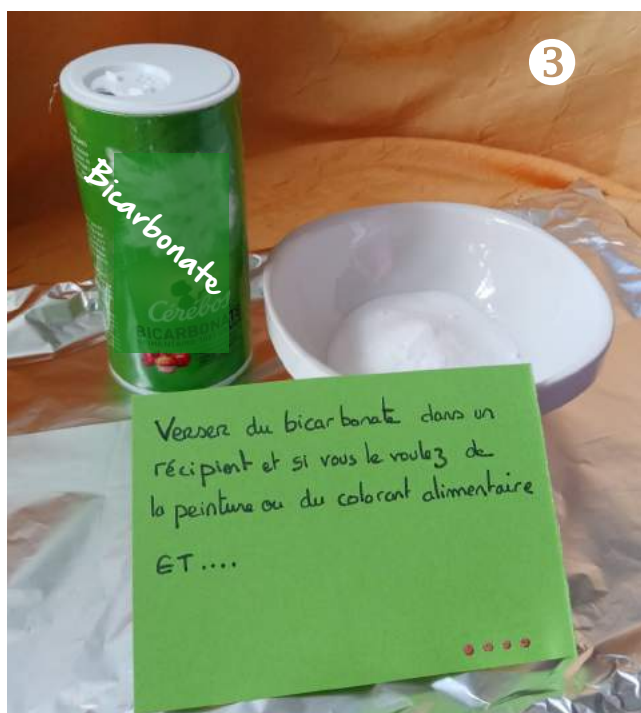


Éruption volcanique à la maison

Le spectacle d'un volcan en éruption est toujours fascinant. Avec cette petite expérience très facile, les enfants vont pouvoir assister à cela !! Enfin une version beaucoup moins dangereuse...



Rassemblez le matériel nécessaire à la réalisation de l'expérience et c'est parti



5



6



7



avec du colorant

Que s'est-il passé ?

Quand le bicarbonate est entré en contact avec le vinaigre qui est très acide, une réaction chimique s'est produite et les deux composants ont alors produit un gaz appelé dioxyde de carbone (le CO_2 , l'un des principaux composants de l'air que nous respirons). Ce gaz nouvellement créé a pris de la place dans le récipient et la pression à l'intérieur a rapidement augmentée. Le gaz a fini par s'échapper par le haut sous forme d'une multitude de petites bulles qui ont entraîné une partie du liquide avec elles.

Sortez vos figurines dinosaures,
décor hyper-réaliste garanti !



Avec un véritable volcan, à l'occasion d'une éruption volcanique, le magma qui est composé de roche en fusion est également liquide. C'est ce magma qui est alors évacué à l'extérieur du volcan sous la très forte pression des gaz volcaniques.

N

comme Nettoyer

N°2
P.6

Je fabrique un **produit ménager écolo** et pas cher !

Pour certains, printemps rime avec petites fleurs des champs et pour d'autres avec branle-bas de combat, « en avant pour le grand ménage....de printemps » justement !



Quitte à faire du ménage, alors faisons dans l'écologique : produits sains et en plus à faible coût.

Sachez qu'une grande partie des produits ménagers achetés dans le commerce contiennent des composants chimiques, source de pollution de l'air intérieur.



LE NETTOYANT MULTI-USAGES

- 1 l d'eau chaude
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 4 cuillères à soupe de vinaigre blanc (ou vinaigre d'alcool)
- Quelques gouttes d'huile essentielle (facultatives)

ou

- 1 l d'eau
- 1 cuillère à soupe de savon noir ou Marseille
- 2 cuillères à soupe de vinaigre blanc
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- Quelques gouttes d'huile essentielle (facultatives)

Mélange à verser dans un récipient de type pulvérisateur, afin de pouvoir utiliser le spray (flacon à récupérer si possible)

Vous trouverez plein d'autres recettes dans le livre Je fabrique mes produits ménagers de Laetitia Royant, éditions Terre vivante, à base d'ingrédients simples à trouver tels que le vinaigre, le savon de Marseille, le savon noir...



Pour en savoir plus, assistantes maternelles et adhérents de la ludothèque nous vous invitons à retenir cette date :

RDV : à la Maison de l'enfance

le mardi 7 juillet

de 19h30 à 21h30

Venez apprendre à fabriquer
du produit vaisselle et un spray désinfectant

Atelier animé par
Nathalie Policard du CPIE

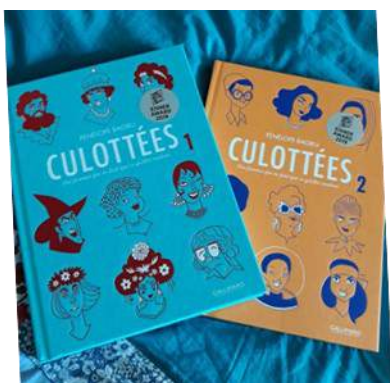


entrée libre sur inscription
environ 2 heures

Du ménage.....oui mais pas que dans la maison !

Dépolluons aussi notre esprit !

Pour celles et ceux qui ne veulent pas passer par la case ménage ou se reposer après avoir frotté, voici un conseil de lecture qui j'espère vous fera rire, réfléchir... bref vous enthousiasmera quoi qu'il en soit !



Culottées, des femmes qui ne font que ce qu'elles veulent,
deux bandes dessinées de Pénélope Bagieu.

« Guerrière apache ou sirène hollywoodienne, gynécologue ou impératrice. Pénélope Bagieu dresse le portrait de quinze femmes combattantes et hors normes qui ont bravé la pression sociale de leur époque et inventé leur destin. »

Un collage tout en couleur

Sous forme de tableau ou de mobile. A chacun de choisir !

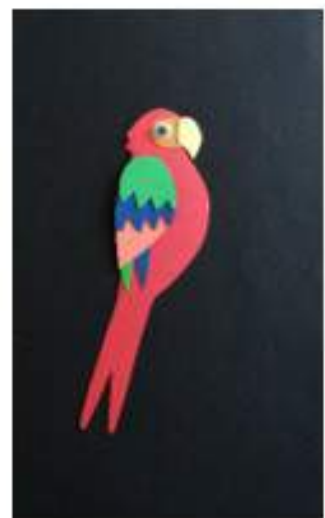
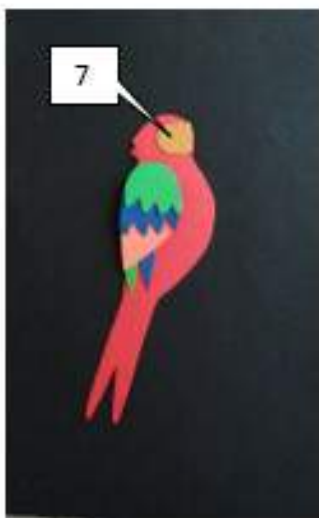


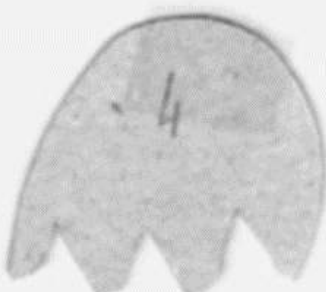
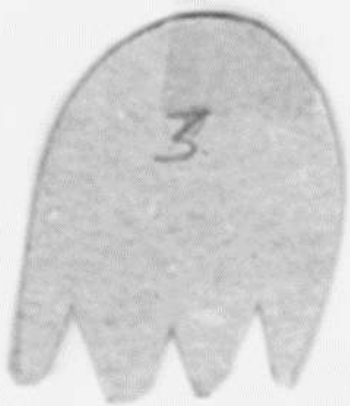
MATERIEL :

- Colle
- Ciseaux
- Crayon à papier
- Feuilles de couleurs
- Yeux mobiles



Reportez les différents patrons sur les différents papiers de couleurs de votre choix, découpez, assemblez et collez....





comme Imaginaire

N°2

P.10

Se **maquiller** pour voyager et se découvrir.

Pour moi le maquillage me rappelle les fêtes foraines, les kermesses d'école, le bruit des boîtes de conserve du chamboule tout qui tombent, la pêche à la ligne de petits cadeaux emballés dans du papier journal, les rires, l'odeur de l'herbe sèche sous le soleil d'été...

Je pense aussi aux animations de la maison de l'enfance en juillet à la maison du parc, au stand installé par Christelle et à tous les enfants qui attendent leur tour avec des étoiles d'excitation dans les yeux et leur sourire une fois parés !



Alors là forcément, je me dis que si mes enfants me demandent le super dinosaure que Christelle maîtrise parfaitement, celui qui quand on ouvre la bouche ouvre celle du dino (stupéfiant mais super technique !), il va y avoir des déçus!!!

Pas de panique, j'ai trouvé une solution !

Il s'agit de proposer aux enfants de se maquiller les uns les autres ou chacun se maquille en se regardant dans le miroir.

Ensuite, donnez-leur la possibilité de se démaquiller s'ils veulent recommencer.

Si votre enfant à autour de 2 ans, laissez-le explorer chaque partie de son visage et observe-le.



S'il a besoin de vous, vous pouvez nommer les parties qu'il peint : « tu as mis du vert sur ton front, du rouge sur ton menton.... ».

Pour ma part, j'ai laissé la plus petite découvrir sans rien dire et je me suis rendue compte de la finesse de ses mouvements, de sa capacité à se concentrer pour peindre exactement l'endroit qu'elle voulait, de son plaisir à mélanger les couleurs sur sa peau...

S'il fait beau, installez-vous dehors. Vous pouvez également faire cette activité dans la douche ou la baignoire. Lorsqu'il fait chaud, on peut inviter l'enfant s'il le souhaite à mettre de la peinture sur tout le corps.

Allé c'est parti pour la découverte sensorielle !

Installez-vous sur une table : une belle nappe pour l'ambiance, un miroir, des pinceaux (comme pour la peinture), des petites éponges (en mousse fine si vous avez), un verre d'eau pour rincer les pinceaux et un petit torchon, autant de chaises qu'il y a d'enfants et bien-sûr, la peinture.



Pour ceux qui n'ont pas de peinture toute faite, voici 2 recettes à tester.

Recette 1 :

Les petits artistes, Gaëtane Lannoy, Casterman

Mélangez 1 cuillère à café rase de fécule de maïs (type Maïzena), 1 cuillère à café rase de liniment oléo-calcaire et 1 cuillère à soupe d'eau. Disposez le tout dans les alvéoles d'un récipient compartimenté (bac à glaçons, petits moules à gâteaux en silicone....) Ajoutez quelques gouttes de colorants alimentaires pour obtenir les coloris souhaités.

Attention aux peaux fragiles, faites un petit test sur la peau du bras avant de mettre sur le visage.

A noter, en fonction des colorants que vous utilisez, certains laissent la peau teintée malgré le démaquillage (comme certaines peintures d'ailleurs !).

Recette 2

www.joliessence.com

- beurre de karité 19g ou 20ml
- huile végétale 19g ou 20ml
- pigment naturel 12g ou 5ml

Faire fondre le beurre de karité au bain-marie sur feu doux.
Retirer du feu. Dans un bol, mélanger l'huile et le pigment.
Ajouter au beurre de karité fondu.

Bien mélanger. Si la préparation fige trop vite, faire refondre au bain-marie. Mettre dans un petit pot.



E

comme Envol

N°2

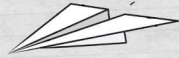
P.12

Cible pour avions de papier

FABRICATION

Il te faut

- 4 feuilles de journal
- des feutres
- des ciseaux
- du scotch
- des feuilles de papier A4, ou des copies
- 4 récipients ronds de différentes grandeurs (bols, assiettes, couvercles ...)



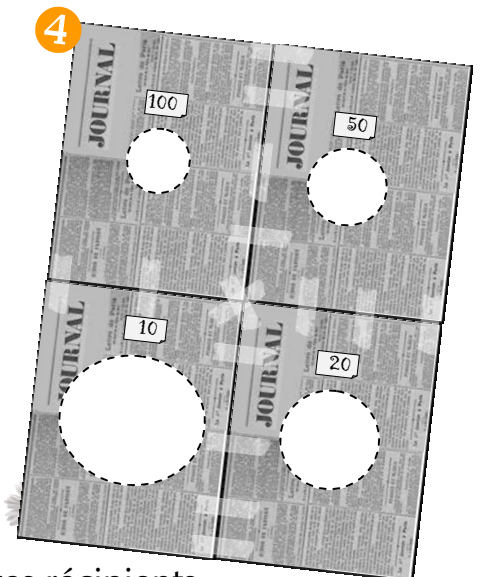
1 Plier une feuille de journal en deux.



2 Placer un récipient à cheval sur le pli, tracer. 3 Découper.

4 Dupliquer ces étapes sur les 3 autres feuilles avec les 3 autres récipients.

Scotcher les 4 feuilles ensemble. Découper dans la feuille blanche 4 étiquettes pour indiquer les points et scotchées les. Ça y est, la cible est prête !



5 Plier une 1/2 feuille en suivant les modèles de la page suivante.



6 Décorer vos avions.

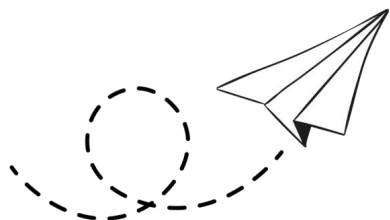


7 Scotcher votre cible dans l'embrasure d'une porte. Prêts pour le décollage !?

Voilà un jeu de lancer et d'adresse spécial confinement.

Il n'engendre pas trop (selon les joueurs) de bruit (ceux qui ont tenu le stand de chambouletout à la dernière kermesse de l'école comprennent ce détail !) et n'est pas dangereux pour vos vases et autres bibelots !

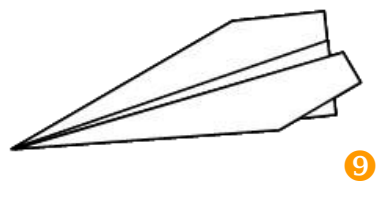
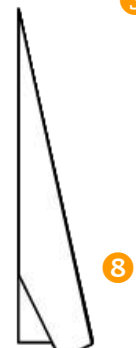
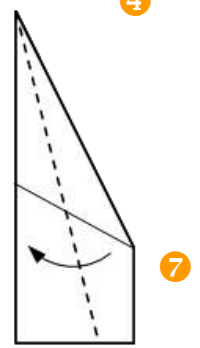
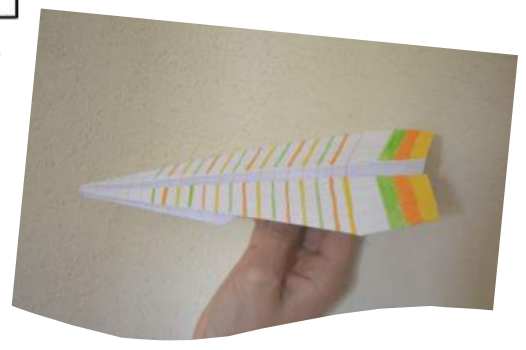
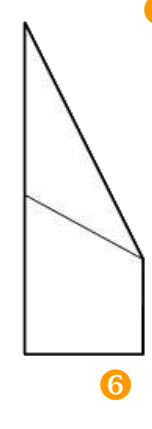
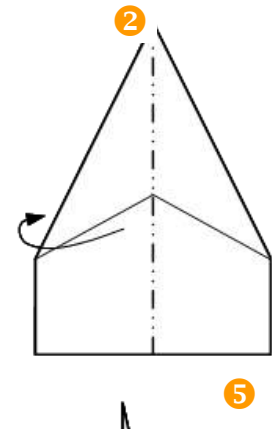
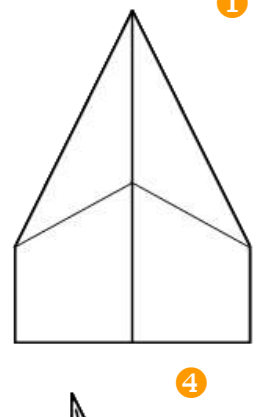
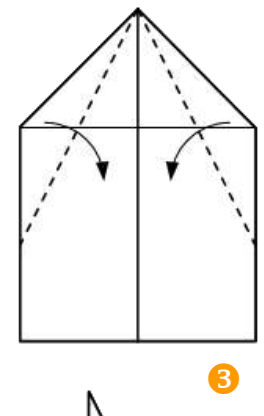
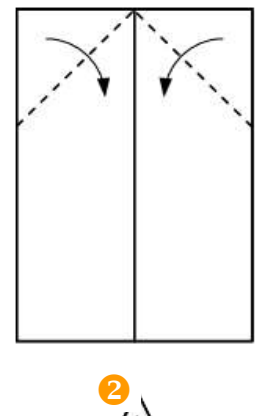
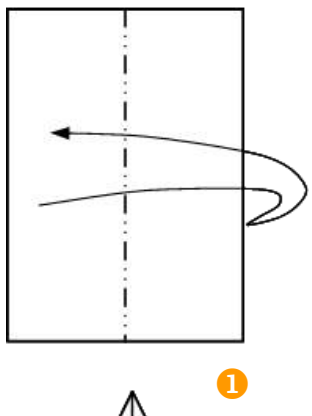
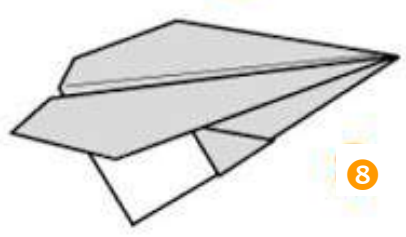
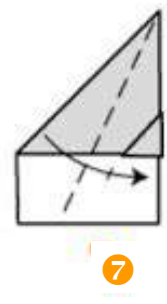
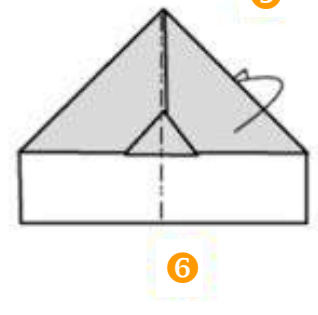
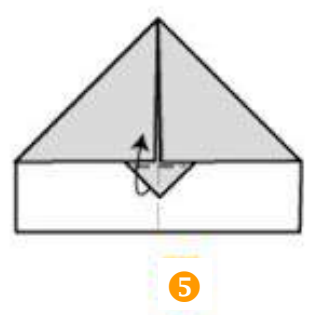
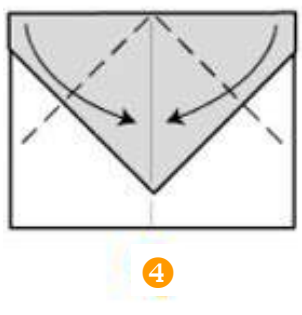
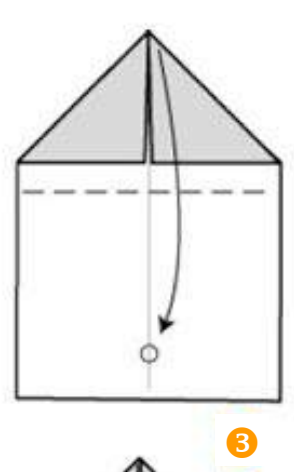
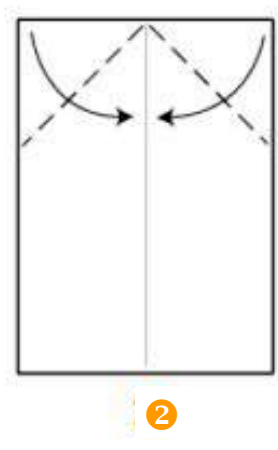
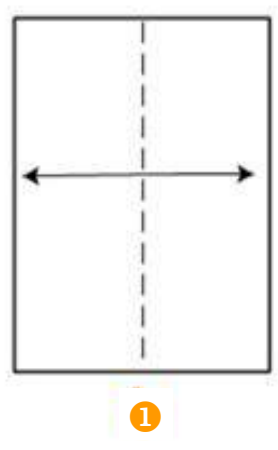
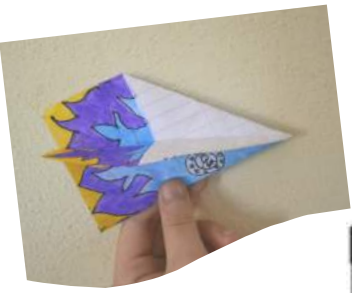
De plus, c'est un jeu qui ne coûte quasi rien, récup' et biodégradable !



Pour les plus petits.

Remplacer les avions par de simples boules de papier plus faciles à maîtriser.

Et penser à fixer la cible à leurs hauteurs !



M comme Mémoire

N°2
P.15

Le jeu des cachettes à compter.

FABRICATION

Il te faut

- 6 cachettes (pots de yaourt ... empilables, c'est mieux !)
 - 35 petits éléments à cacher (graines, boutons, pièces, Légo ...)
 - des gommettes couleurs ou des petits papiers colorés et du scotch.
 - un dé 6 couleurs
- (voir la fiche « fabrique ton dé » du n°1 du petit brin d'air)



Jeu de mémoire et de dénombrement.

Rassembler tout le matériel nécessaire.

Coller des pastilles de couleur sur le fond des pots, grâce à des gommettes ou en découpant et scotchant des papiers colorés. C'est tout, c'est prêt !

Alternative au dé couleurs.

Déposer dans un bonnet ou un gant de toilette, 6 jetons colorés. Tirer au sort, sans regarder !

Pour les plus petits.

Il est possible de déposer que 3 graines sous chaque cachette, et ou placer que 3 cachettes alors 2 faces du dé seront identiques.



Version cirque : chapiteaux, nez rouges et clown.



Version bouchons de bouteilles de lait, grains de maïs et Playmobil.



Version bouillons multicolores et pois secs.



Version express : tasses, petites briques de Légo et dinosaure.



RENDONS A CESAR ...

Cette réalisation est inspirée du jeu :
Cache-toi vite ! de chez Haba



LA REGLE DU JEU

Avec la version
écureuil et noisettes !

But du jeu

Quel joueur devinera le nombre de noisettes cachées sous une cachette et pourra en sauver sept avant qu'ils ne tombent entre les pattes de l'écureuil ?

Préparatifs

Il y a six cachettes de différentes couleurs. Les poser en cercle et mettre cinq noisettes sous chaque cachette. Déposer l'écureuil au centre du cercle et préparer le dé multicolore à 6 couleurs.

Déroulement de la partie

Jouer à tour de rôle dans le sens des aiguilles d'une montre. Le joueur le plus jeune commence et lance une fois le dé.

Il réfléchit alors avant d'annoncer combien de noisettes dans la cachette de la couleur du dé. Il soulève la cachette et vérifie s'il a annoncé le bon nombre en comptant les noisettes.

Il a annoncé le bon nombre ?

Il a le droit de prendre l'une des noisettes qu'il vient de compter et le pose devant lui. Il le pose devant lui. Ensuite, il remet la cachette sur les noisettes restantes.

Il s'est trompé ?

Aïe ! L'écureuil arrive ! Le joueur ne pourra pas sauver de noisettes pendant ce tour et devra en donner une de cette cachette à l'écureuil. C'est alors au tour du joueur suivant.

Plus tard au cours de la partie, il y aura des cachettes vides.

Un joueur a-t-il bien deviné que la cachette était vide ? Il lance le dé encore une fois. Cela peut se répéter plusieurs fois, c'est-à-dire jusqu'à ce que le joueur sauve une noisette ou devine mal le nombre de noisettes.

Fin de la partie

La partie est terminée ...

dès qu'un joueur a pu sauver en premier sept noisettes, il gagne la partie ;

Ou dès que l'écureuil a récupéré sept noisettes. Dans ce cas, c'est l'écureuil qui gagne et les joueurs perdent tous ensemble !

E

comme Etre positif

N°2

P.17

Un bocal à petits mots qui font du bien.



Prenez un bocal, ou un joli pot (transparent, c'est mieux!), que vous pouvez décorer, à votre façon.

Chaque jour (ou quand vous le souhaitez, à votre rythme), glissez un petit mot à l'intérieur (chaque membre de la famille peut avoir sa couleur de papier), en notant **un moment dont vous êtes fier de vous, une réussite, un petit moment de bonheur, de joie, d'amour... ,un fou-rire interminable, un remerciement, un objectif atteint ...**

Bref quelque chose de **positif** qui vous est arrivé ce jour là !!! (datez chaque papier)
Les plus petits (même les grands) peuvent faire un dessin.

Et à la fin de la semaine (chaque soir, à tout moment, quand vous en avez besoin) vous pouvez ouvrir votre Bocal de Bonheur /votre Bocal de pensées positives (appelez le comme vous voulez)... pour (re)lire tous ces petits mots (ou 1 par membre de la famille) ainsi vous découvrez les bons moments de chacun ou et vous vous remémorez les vôtres.

Vous allez vous rendre compte que vous avez passé une super semaine !!!!

Et ça fonctionne même si vous êtes confiné(e) seul(e) !

Ce bocal va :

- vous aider à **relativiser cette période si spéciale** car à côté de ça, il y a pleins de bons instants qui existent, et qu'on a tendance à ne pas voir ! Certaines expériences vécues n'auraient pas eu lieu sans ce confinement !

- vous rappeler que toutes ces petites choses de la vie, nous aide à **changer notre perception de cet épisode**, à apprécier ce que l'on a, à **cultiver l'optimisme** et la bonne humeur, à nous sentir tout simplement plus heureux,

- vous permettre de **partager et faire durer ces bons moments**, et de s'en souvenir lorsque vous ouvrirez le Bocal bien longtemps après le déconfinement

et petite cerise sur le gâteau, cela ne coûte rien, c'est gratuit !



COMME T Transvaser

N°2
P.18

Le bac à graines : une activité simple et très efficace.

Dans un plateau, une bassine verser riz, pâtes, lentilles ...
Ajouter des cuillères, pots de yahourt, bouteille de lait, entonnoirs ...



Les enfants vont passer de longs moments à

- transvaser
- trier
- verser
- doser
- mesurer ...



... et balayer : ils adorent !

Vous pouvez également poser cet atelier sur un drap ou une bâche.



◀ et pour les plus entreprenants il y a les camions, tractopelles et autres tracteurs ... !